



CAFÉ DA MANHÃ/ DESJEJUM					
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1º Sem			Leite com café 1 Cuscuz com ovo	Chá de ervas 2 Bolacha de leite	3 FERIADO
2º Sem	Leite com café 6 Bolacha salgada	Toddynho caseiro 7 (leite gelado batido com cacau) Rosquinha de coco	Leite integral morno 8 Pão de fubá com patê de frango	Suco natural 9 Rosquinha de polvilho	Chá de ervas 10 Ovos mexidos
3ªSem	Chá de maçã 13 Biscoito de maizena	Leite com cacau 14 Rosquinha de polvilho	Leite integral morno 15 Pão de cenoura com manteiga	Leite com café 16 Bolo de laranja	Suco de fruta 17 Pão francês com carne moída
4º Sem	RECESSO 20	FERIADO 21	Chá de melissa 22 Pão de leite com manteiga	Vitamina de fruta 23 Rosquinha de polvilho	Leite com cacau 24 Torta de maçã com aveia
5º Sem	Leite com café 27 Rosquinha de côco	Chá de hortelã 28 Ovos mexidos	Leite morno 29 Pão caseiro com queijo	Suco de fruta 30 Torta salgada de frango	

*Leite com café: preparação com limite de oferta! 70% leite e 30% café somente!
**A quantidade de açúcar para crianças acima de 3 anos é limitada, dentro dos padrões permitidos.

*CARDÁPIO ELABORADO POR NUTRICIONISTA. **CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO; ***As saladas e frutas são variadas de acordo com a sazonalidade;**** Às 10h00 e às 14h00 é servido uma porção de fruta; *****Conforme mudança climática de temperatura, o lanche da tarde pode ser alterado para melhor aceitação das crianças, *****A HIDRATAÇÃO é incentivada várias vezes ao dia pelos professores.



CARDÁPIO ABRIL 2026

ALMOÇO GERAL

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1ª Sem			Arroz 1 Feijão branco Isclas de carne bovina Mandioca refogada Folhas verdes e chuchu	Arroz 2 Feijão preto Pernil de panela Macarrão alho e óleo Tomate e brócolis	3 FERIADO
2ª Sem	Arroz 6 Feijão branco Omelete colorido Farofa nutritiva Alface e chuchu	Arroz integral 7 Feijão preto Estrogonofe de frango Batata assada Repolho e pepino	Arroz 8 Feijão branco Carne de panela Quibebe Alface e tomate	Arroz 9 Feijão preto Linguíça assada Quirerinha Cenoura e chuchu	Arroz 10 Lentilha Escondidinho de carne Mix de legumes ref. Folhas verdes e acelga
3ª Sem	Arroz 13 Feijão branco Frango moído com batata Polenta cremosa Acelga e chuchu	Arroz 14 Feijão branco Pernil de panela Mix de legumes Beterraba e tomate	Arroz 15 Lentilha Moída com legumes Purê de batata Alface e abobrinha	Arroz Integral 16 Feijão preto Fígado bovino Macarrão colorido Cenoura e couve	Arroz 17 Feijão branco Estrogonofe de carne Batata palha Alface e tomate
4ª Sem	20 RECESSO	21 FERIADO	Arroz integral 22 Feijão branco Ovos mexidos Macarrão à bolonhesa Alface e chuchu	Arroz 23 Feijão preto Moída com mandioca Polenta cremosa Repolho e cenoura	Arroz 24 Feijão branco Frango na chapa Farofa colorida Folhas verdes e couve
5ª Sem	Arroz 27 Feijão branco Almôndega ao molho Legumes salteados Repolho e beterraba	Arroz 28 Feijão preto Filé de peixe assado Mandioca refogada Cenoura e abobrinha	Arroz 29 Lentilha Isclas suína Crema de milho Pepino e brócolis	Arroz 30 Feijão branco Coxa e sobrecoxa assada Bolinho de espinafre Alface e acelga	

*CARDÁPIO ELABORADO POR NUTRICIONISTA. **CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO; ***As saladas e frutas são variadas de acordo com a sazonalidade;**** Às 10h00 e às 14h00 é servido uma porção de fruta; *****Conforme mudança climática de temperatura, o lanche da tarde pode ser alterado para melhor aceitação das crianças, *****A HIDRATAÇÃO é incentivada várias vezes ao dia pelos professores.



LANCHE DA TARDE

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1º Sem			Sopa de macarrão com carne 1	Suco de maçã natural Bolo e pipoca (FESTA ANIVERSÁRIANTES) 2	FERIADO 3
2º Sem	Arroz carreteiro colorido com legumes 6	Chá de erva cidreira Rosquinha de polvilho 7	Sopa de feijão nutritiva 8	Leite morno Pão caseiro com manteiga 9	Leite com café Rosquinha de coco 10
3ª Sem	Macarrão à bolonhesa 13	Salada de banana Com opcional de aveia 14	Suco do Hulk (couve, limão) Crepioça de forma 15	Sopa de legumes com carne 16	Suco de fruta Pipoca salgada 17
4º Sem	RECESSO 20	FERIADO 21	Leite com cacau Torta salgada 22	Chá de melissa Pão de leite com patê de carne moida (alafce e tomate) 23	Risoto de linguíça 24
5º Sem	Macarrão com frango 27	Salada de fruta 28	Quirerinha com carne 29	Leite com café Ovos mexidos 30	

Orientação para cozinha: Triturar as ervas desidratadas no liquidificador, por uma questão atual de aceitação alimentar das crianças, em atividades incentivaremos aceitação de temperos aparentes.

CARDÁPIO ELABORADO POR NUTRICIONISTA. **CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO; ***As saladas e frutas são variadas de acordo com a sazonalidade;* Às 10h00 e às 14h00 é servido uma porção de fruta; *****Conforme mudança climática de temperatura, o lanche da tarde pode ser alterado para melhor aceitação das crianças, *****A HIDRATAÇÃO é incentivada várias vezes ao dia pelos professores.**